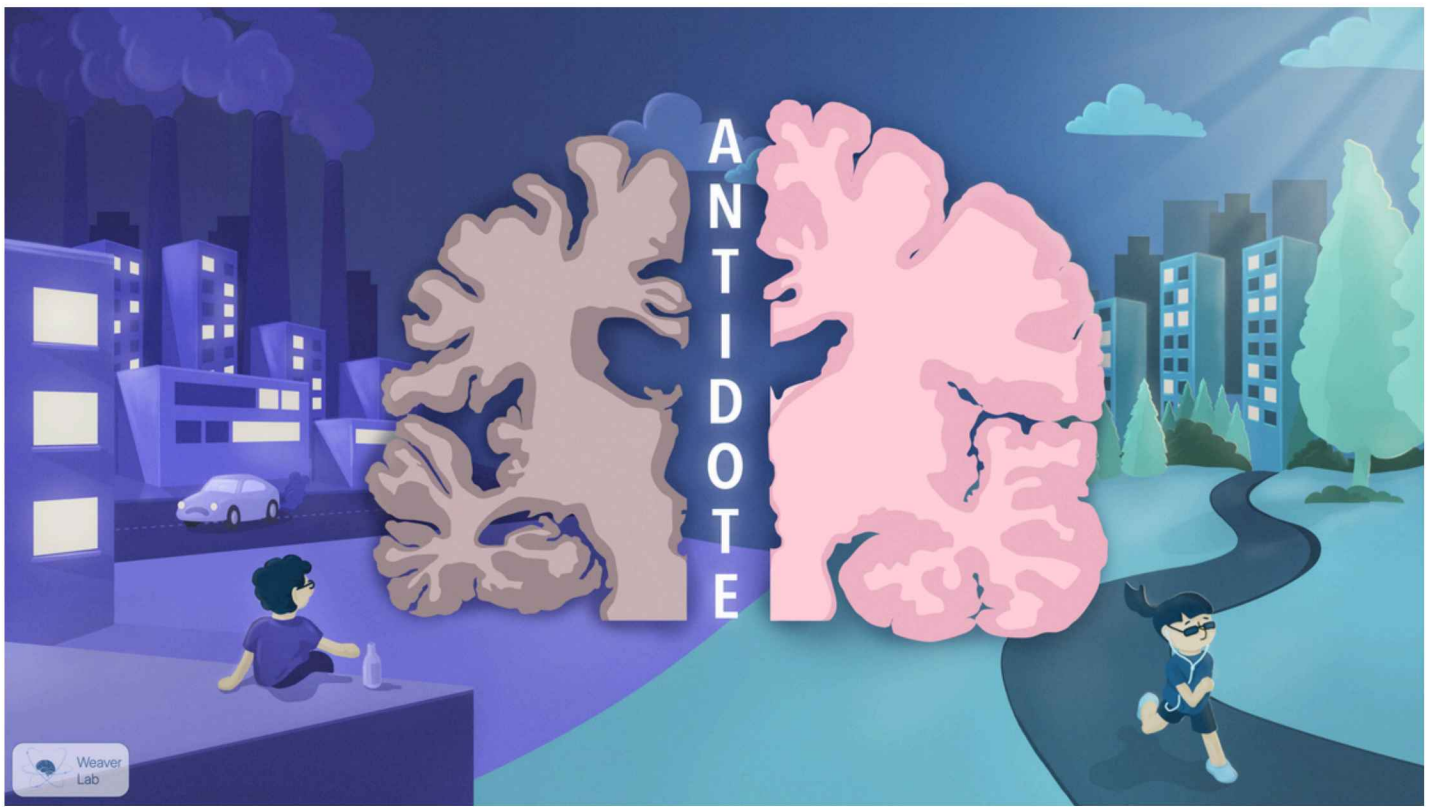




La maladie d'Alzheimer : Un moyen de se souvenir

Plusieurs des risques associés à la maladie d'Alzheimer sont liés à des habitudes de la vie de tous les jours.

En évitant ces 14 facteurs de risque, vous pouvez réduire vos chances de développer la maladie d'Alzheimer ou une démence apparentée de près de moitié.

Vous souvenir de cet ANTIDOTE vous aidera à réduire vos risques pour la maladie d'Alzheimer à travers des changements positifs dans votre vie dès aujourd'hui.

A N T I D O T E	Pollution de l'Air
	Abus d'Alcool
	Nicotinisme
	Troubles de la vision
	Troubles de l'audition
	Traumatismes crâniens
	Isolement
	Inactivité physique
	Inactivité intellectuelle
	Dépression
	Diabète
	Obésité
	Tension artérielle Élevée
	Taux de cholestérol Élevé

